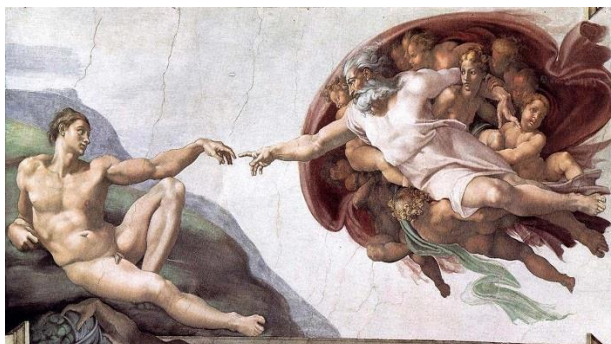


“La mente adottiva”

Seminario per genitori adottivi in piccolo gruppo

Genova, sabato 3 ottobre 2020 in presenza (max 10 partecipanti)

Lunedì 5-12-19 ottobre online (max 15 partecipanti)



CONTENUTI: *Le correlazioni tra lo sviluppo mentale, lo sviluppo affettivo e i comportamenti, dall'inizio della vita all'età adulta. Le conseguenze dei traumi e dell'incuria fisica ed emotiva nella prima infanzia e il cambiamento possibile grazie a successive relazioni più sane.*

Da tempo gli studi di neuroscienze hanno dimostrato che la nostra mente si definisce e si sviluppa nell'incontro tra fattori genetico-costituzionali ed esperienze interpersonali.

Nel seminario vedremo in che modo le relazioni – soprattutto quelle dei primi anni di vita – influenzano lo sviluppo della mente del bambino, e come esperienze traumatiche precoci e modalità di relazione disfunzionali possano tradursi nella compromissione di alcuni circuiti cerebrali (in primis quelli responsabili dei processi mnemonici e della capacità di gestire situazioni stressanti) e/o dare origine a stati dissociativi.

Vedremo come la mente matura fino all'età adulta, e come le relazioni interpersonali la modellano, influenzando lo sviluppo delle strutture cerebrali durante tutta la nostra esistenza. Presteremo particolare attenzione ai cambiamenti strutturali del cervello adolescente, che ci aiuteranno a capire perché gli adolescenti “sono fatti così” e perché tanto spesso si comportano in modo incoerente e impulsivo.

Vedremo come traumi pre- e perinatali (stress, cattiva alimentazione, alcolismo materni) possano influenzare la strutturazione dei circuiti cerebrali e come differenti modalità di attaccamento genitori-figli siano associati a differenze in termini di risposte fisiologiche, modi di vedere il mondo e di porsi in relazione con gli altri. Vedremo infine come relazioni di attaccamento sicure e un ambiente relazionale sensibile possano aiutare bambini, adolescenti e adulti a raggiungere un miglior equilibrio emotivo.

CONDUTTRICE DEL SEMINARIO: *Dr.ssa Livia Botta, Psicologa e Psicoterapeuta | Esperta in problematiche del post-adozione | Curriculum alla pagina <https://www.liviabotta.it/chi-sono>*

DATA: *Sabato 3 ottobre 2020 dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 17.30*

SEDE: *Studio della dr.ssa Botta, Piazza della Maddalena 5/4, 16124 Genova – Sarà garantito il rispetto delle necessarie misure di sicurezza per il contenimento della diffusione del Covid-19*

ONLINE SULLA PIATTAFORMA ZOOM: *Lunedì 5-12-19 ottobre dalle 18.00 alle 20.00 (alcuni giorni prima verrà fatta una prova di connessione per chi lo desidera)*

COSTI: *€ 70 per singolo partecipante, € 100 se partecipa la coppia (rispettivamente € 60 e € 90 per chi ha già partecipato ad altri seminari)*

ISCRIZIONI: *entro lunedì 28 settembre, inviando una mail all'indirizzo contatti@liviabotta.it o tramite il modulo che trovate alla pagina www.liviabotta.it/adozione-seminari-genitori Martedì 29 settembre riceverete la conferma e le indicazioni per il pagamento*

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: *contatti@liviabotta.it cell. +39 349 1480147*